༄༅། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ག་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀ
༡

༄༅། །ཁྲིས་པ་རྣམས། །མི་ག་ཅང་ཁྲོ་དོན་དཀའ་བའི་སྤྲང་སྦྲུ་བཞིའོ། །ཨོཾ་ འཱི་ཧཱི
བསྐུ་བྲིད་དགེ་གི་དབང་དུ་གྱུར། །ཀྱེ་མ་མ་ཐོན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དམའ་བར་ལྟུང་། །ཡང་ཚེ་འདི་དཔལ
ཉིན་པའི་ཉེས་པས་འཇོམས། །འཁྱེར་བའི་མཐའ་འདི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ་སོགས། །གང་
གང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྣང་གྱུར་ཀྱང་། །སླར
ཡང་གྲོད་པའི་རྒྱུ་བོས་ཁྲེར་བ་ཡི། །ལུག་ལྟར་སླུག་པའི་བློ་ཅན་རྣམ་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི
ངང་བཞིན་མི་མ་ཐོང་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཉམ་རྒྱུ་དང་འཇིག་སྐྲ་ཚུ་ཡི་རྒྱུ་བྱུར་བཞིན། །མི་ག་ཅང

ཀ་ གཅིག

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྲིད་པའི་འཁོར་བ་རྒྱ་ཡི་མ་དཀའ་སྟོན་དང་།
འདུ་འཛིན་རྟེན་བཀུར་རྒྱུ་ཤིང་སྙིང་པོ་ལྷུར། །གང་གིས་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་
ལམ། །ཀ་ཡེ་ལ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་དེ་དག་རྒྱུ་ལ། །ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་ཆད་གསལ་སྤྱོས་
ཞིང་གཏི་མུག་མུན་པ་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས། །བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་སྨྱུག་མ་སུ་ཆུང་ཙིང་
མཐའ་མེད་སྐྱེ་འཆི་འི་བཙོན་རར་འཁྱུང་། །འཇིགས་རུང་ལས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྗེས་མཐུན་ཞིང་སྤྱུག་
བརྡལ་ཁྱེར་ཕྱིས་དལ་བ་ཡི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་གཏམ་འདི་སྨྲན་དགས་

སྔོན་བྱུང་དན་སྦྲུགས་བུམ་པ་བཞིན། །སྤྱུག་བསྡུལ་ཀུན་སྟེར་སྤྱོད་ས་ལྡན་དགྲ་བོ་བཞིན། །སྟེང་བར་
དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྣང་འི་ཡུལ། །འཇམ་པའི་གོས་དང་ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །འབད་པ་
དུམས་ལ་ནམ་མཁས་བསྐྱངས་ཀྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་དང་ཕྱོགས་དེ་ཙེ་སྤྱད་ཁ་ཟས་ལ། །ཚོ་ལབ་དུམས་
གང་དང་བྱས་པར་ཟད། །སྐྱེ་དགུའི་ཞན་བདེའི་ཙ་བ་བསྟན་པ་ཡང་། །ཐུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་
ཏུ་ཉེ་བར་སླེབ། །སྲིད་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་ཡང་། །ནམ་གྱི་ཆེན་འཇིག་པ་མི་ཤེས་
པས། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་དང་མཇལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་དུ་ཡོད་བཞིན་

༄༅། །རྒྱན་གྱིས་སྤྲེལ་བ་ཕར་ཕྱྭ། །ཐུགས་རྗེའི་རླབས་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཡོ། །
མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་མི་ནུས་པའི། །ཐུབ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ཆེན
དེས། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀར་གསུངས་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །རྙེད་པར་གྱུར་ཚེ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ།
ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་ལེ་ལོས་མ་བྲུས་ཕམ། །ཉིན་མཚན་ནར་དུས་ནན་ཚོད་སོན་པའི་མཐར། །དཔེ
བདག་རྒྱུད་དུལ་དུས་དེར་འགྱོད་ཀྱང་འཆི། །མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཤི་བའི
གདམ། །ཐོས་བསམ་མཐོང་ཡང་ཡིད་ལ་ཞེ་འཁྲིག་མེད། །གསོང་སར་འཁྲིད་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷག

༄༅། །ང་། །དེ་ལས་འདས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །ཁྲེམ་དཀྱ་ཉིད་དུ
མི་འཐུང་ན། །ནམ་ཞིག་གྲོ་ཕུར་ཉིད་དུ་བདེ་མེད་པར། །གཅེན་བཤེས་དབུས་ནས་རྩེ་དགའ་བསྐྱོང
བཞིན་དུ། །ནད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བཟུང་ནས་འཆི་བདག་གི །དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཚེ་དེ་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཡིད
སྨིན་ཙམ་ལ་མ་བཞུགས་པར། །པང་དུ་དུག་སྦྲུལ་ཁྱུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ལེ་ལོ་དོར་ནས་བརྩོན
འགྲུས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་བཙལ་བར་རིགས། །ས་དང་བར་སྣང
ནམ་མཁའ་མི་མཆོན་པའི། །སྤོབས་ཆེན་མེ་ལྕེ་འཕྱོར་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི། །གྲོག

ཀ་གས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེར་བཀག་ཕབ་ནས། །སོས་དཔལ་བདེ་བར་འདུག་པ་ཧཱི་ཧྲུ་ར་འོས། །
ཤེས་ལྡན་ཁྲོད་ལ་མང་དུ་སྨོས་ཅི་དགོས། །མདོར་ནའ་ཕོ་བའི་བདེ་འགྱུར་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུ། །
གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །རྒྱལ་འདི་
འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་གཞི། །དམ་ཚོས་ཚོས་ནས་གསུངས་བཞིན་བསྒྲུབ་འདོད་པ། །རིན་རྒྱུ་
རྒྱུ་བའི་བསྟན་ལ་གུས་པ་དེས། །སྤྲེལ་ལྕེ་གས་ལྕེ་གས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་སྐྱོར་ཁུངས། །དྲང་སྲོང་
དྲུང་གིས་བསྐུལ་ཞེ་ཕྱོགས་མེད་དུ། །དཔལ་བསོད་མེད་པར་འཁྲེམས་པའི་རྒྱུལ་ཁམས་པ། །བློ་ཅན་

མཉམས། །ཀ་ཤེ་དམ་མཐོང་ཡང་ཡིད་བདེར་གནས་པ་བཞིན། །སྲིད་པའི་བྱ་ལ་མ་ཤི་བར་ཏུ་ཡེངས་
པར་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གི་ཉི་ན་བྱེད་འཆི་བདག་རྒྱལ་གྱིས་
འཇོམ་ཆེར། །ནུབ་པར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་དེ་འདིན་འགགས་ཀྱང་དམ་མཐོང་ན། །ཉམ་ཆུང་
གཉེན་པའི་སྐྱེན་མང་བདག་ལ་རིང་དུ་མི་འཆི་ཞི་གནས་ཡོད་དམ། །ལྷར་རེས་པར་འཆི་ནགས་ཏན་
དུ་སྨོད་སྨྲ་འབྲུལ་པར་གྲོ། །གྲོ་བཞིན་ད་དུང་འཛུགས་ནུ་བློ་ཅན་དེ་ཉིད་ཕྱུགས་བས་རྨོངས། །ཕྱུགས་
ཀྱང་ན་ཡང་ས་མཐོང་ན་དེ་ལ་དང་གིས་སྐྲག་བསྐྲེ། །སྐྲེ་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཅིས་

ཀ གསུམ

༄༅། །མི་འཛིགས། །ཤུགས་དྲག་རླུང་གིས་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྐྱེ་དང་འོད་
ཀྱིས་གྲིབ་མའི་དཔྱང་ལ་བཞིན། །སྲོག་དབང་མི་བརྟན་སྲིན་པོའི་ཁར་ཆུད་ན། །དེ་ལ་རིང་
དུ་འཚོ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆིན་གྱི་མའི་ཁྲུབ་ཇི་ལྟར་བགོལ། །
ཚེ་འདི་མི་བརྟུད་འཕོད་མེད་ནང་དེ་ལ་ལོ་ལོ་ཇི་ལྟར་རིགས། །ཤ་རུས་དག་ཀྱང་འགྱེས་ནས་གཉེན
པ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཚབས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འགྲོན་དེ་ཚེ་ཚོས་ལས་སྐྱབས་
གཞན་གང་། །ནམ་ཞིག་མཇུག་འབད་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་འདས་བསྒོར། །འབྱུང་བ་བཞུགས་

ཀ བདུན རྫོགས

༄༅། །གྲགས་པའི་མགྲིན་པའི་ཀྱི་ལ་འཚོར་ནས། །འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་འོད་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲེང་།
ཅུ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཤོག་བུའི་དོས་དག་ལ། །མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་འབྲིགས་པ་འདིས། །ཁྱོད་ཡིད་
ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ལ་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་དགའ་རྗེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཟླ་བ་དཔོན་ཡིག་རིན
ཆེན་རྒྱལ་པོས་བྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་འབྱོར།
འཐབ་བས་པ་འདི་གི་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བརྒྱུབས་པའི་ཡིག་ཆེན་པོ་
པོ་ཏ་ལ་ཞེས་གྲགས་པར་སྒྲུབ་པའོ།། །།འདི་ནི་ཨ་གོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་ནས་དཔར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།། །།

པའི་མཚོན་གྲིས་ལུས་ལ་བཏབ། །ཁྲོད་གླགས་མེད་པའི་ཚེར་བས་སེམས་ལ་ཟིན། །ཁ་ཤད་
གཅིས་གོས་པ་འདི་སྣང་ལ་འགྲོ་ལྡོག་ཚེ། །མལ་ནས་མི་གཡོ་རྨུ་མ་པའི་མིག་དང་ལྡན། །ཡན་
ལག་རིད་ཅིང་སྒྲ་སྣ་མས་ཁྲེ་ནུ་དུ་གཟིངས། །ཤ་ཐམས་སྐོངས་ཤིང་རུས་གཟེབ་མ་བྲལ་ཙམ། །
མདོག་ནམ་ཁ་གས་པ་སག་ཡག་ས་པའི་བྲང་སྒོང་དེས། །ཉིན་མོ་ཁ་ཟས་གཅོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་
བྲུད་ས། །མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བཀག་ནས་ནི། །འབྲུ་ན་བུའི་དྲག་སྔགས་བགྲང་ལ་བ་ཙོན་
གྲུས་བྱུང་། །འཆི་བདག་བ་རྨུགས་ཅིག་བྱུང་བ་ཡོ་མི་ཁྲུས། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་གཉེན་རྣམས་

ཁ བཞི

༄༅། །ཀྱང་། །རྟ་བདེ་བ་གྲུབ་ཏེ་དྲུང་དུ་ཕྱག་ནས་ནས་སུ། །བརྩེ་བའི་ལྷ་སྐྱེས་དེ་ཡི་

གདོང་དུ་བལྟ། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་རྒྱུ་ཡིས་བསྐུས། །ཡིད་ནི་སྙིང་དང་བཅས་མགྲིན་

ལ་གནས་ཤིང་། །དགའ་བའི་འོ་དོད་ངར་དབྱངས་སུ་བླངས། །ལག་པའི་ཕྱག་གཡུས་བྲང་ག་རྡོ་བརྡུན་

ཀྱང་། །རང་ཉིད་དཔལ་བཙམ་ཞིག་འཁྲུས་རྐྱང་ཟད། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཤུ་ཁྲི་མས་སྐྱུས་ཆེན་

འདེགས། །ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲོག་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱས། །ཧེ་མེད་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་

བདས། །བྲུས་མེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་ཞིང་བསྒུམས་བའི་ཚེ། །སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་

མ་གཏོགས་པ། །ཡུན་རིང་དཀའ་མགུར་སྤྱད་པའི་གཉེན་དང་གྲོགས། །དཔལ་བདུན་ནས་བརྒྱུ་ནས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
ཚོགས། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་"ཡང་རྗེས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་འདི་=ས་མཐས་ནས་གནོན་པ་ཞེན་མི་བརྟན་པའི། །
ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་ཚོ་འདི་ཡི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསླུ་བ་བར་བརྟགས་དཀའི་རྒྱུ་བསྟུལ་མྱོང་བའི་ཕྲུ། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་འདུག །དབང་ཕྱུག་སྨི་ལམ་རྒྱལ་སྲིད་བཞིན་དུ་གཡོ། །ཡང་ཚོ་
དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་འགྱུར་དུ་ཡེ་ལ། །གྲགས་པ་སྒྲ་བརྙན་བཞིན་དུ་མེད་ཙམ་པ། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྲང་མའི་
ཅི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ནང་ཡང་མ་རིག་ལི་དང་རྟོག་གིས། །ཁྲོ་མིག་རིང་ནས་བསྒྲིབས་པའི་